



**World
PT Day
2025**



FALLFOREBYGGING

Du kan unngå å bli skadet i et fall.
Forbedrer du balansen din, kan du unngå
å falle. Er du sterk og smidig, kan du
unngå alvorlig skade som følge av fall.



Hold deg trygg og
i stand til å klare deg
selv – snakk med en
fysioterapeut i dag
om hvordan du unngår
å falle!



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay
8. september
www.world.physio/wptday