



World
PT Day
2025



SUNN ALDRING

Å bli eldre betyr ikke at du
må slutte med eller kutte
ned på det du liker å gjøre



Sunn aldring er
å holde seg aktiv,
være sammen
med andre og gjøre
det som betyr mest
for deg når du blir
eldre



World
Physiotherapy

#WorldPTDay
8. september
www.world.physio/wptday