

Digital temadag om rehabilitering ved senfølger etter COVID-19

23. mai 2023 kl. 8.30 – 15.00

PROGRAM

08.30-08.40	Velkommen	Petrine Solli Veierød (NFF)
08.40-08.50	Koronasituasjonen i Norge i dag	Espen Rostrup Nakstad (Helsedirektoratet)
Senfølger etter COVID-19 – hva er det?		
08.50-09.05	Patofysiologi ved senfølger etter COVID-19	Zoe Fretheim Kelly (AstraZeneca)
09.05-09.25	Long covid i Koronastudien	Arne Vasli Søråas (OUS)
09.25-09.45	Senfølger etter intensivbehandling og COVID-19	Kristina Struksnes Fjone (OUS)
09.45-09.55	<i>Spørsmål til foreleserne</i>	
09.55-10.05	<i>Pause</i>	
10.05-10.35	Senfølger etter COVID hos barn	Li Villard og Sara Röstlund (Karolinska Universitetssjukhuset)
Rehabilitering ved senfølger etter COVID-19		
10.35-10.55	«Kompani Covid». Tverrfaglig behandlings- og mestringstilbud ved senfølger etter COVID-19	Mariell Solberg Medås (Bergen kommune)
10.55-11.15	Senfølger etter COVID-19 på institutt	Ellen Johansen (Vika fysikalske)
11.15-11.30	Behandling av Exercise induced laryngeal obstruction (EILO)	Petrine Solli Veierød (HUS)
11.30-11.50	Funktion och rehabilitering vid postcovid	Malin Nygren-Bonnier (Karolinska institutet)
11.50-12.00	<i>Spørsmål til foreleserne</i>	
12.00-12.35	<i>LUNSJ</i>	
12.35-12.50	Pasienterfaringer – rehabilitering etter intensivbehandling	Tom Rosenvinge
12.50-13.00	Pasienterfaringer – senfølger etter mildt/ moderat forløp	Hege Hølmo Johannesen
13.00-13.10	Norsk COVID-forening	Britt Elin Gihleengen
13.10-13.20	<i>Spørsmål til foreleserne</i>	
13.20-13.30	<i>Pause</i>	

13.30-13.50	Erfaringer fra nystartet prosjekt: Rehabilitering av personer med senfølger etter covid-19 i Bydel Søndre Nordstrand	Sigmund Børresen (Oslo Kommune)
13.50-14.05	Vurdering og oppfølging på COVID senfølgeklipp ved UNN Tromsø	Helene Dahl (UNN)
14.05-14.25	Rehabilitering, erfaringer og tilbud i spesialisthelsetjenesten	Tom Farmen Nerli (SiV)
14.25-14.35	<i>Spørsmål til foreleserne</i>	
14.35-14.45	Forbundsleder har ordet	Gerty Lund (NFF)
14.45-15.00	Oppsummering og avslutning	Petrine Solli Veierød (NFF)

Med forbehold om endringer.

Forelesere:

Petrine Solli Veierød er leder i faggruppen for hjerte- og lungesykepleie i NFF, og vil åpne temadagen.

Espen Rostrup Nakstad, assisterende helsedirektør, vil gi en kort oppsummering av koronasituasjonen i Norge i dag, samt noen overordnede betraktninger om senfølger etter sykdommen og hvordan det påvirker/setter krav til helsetjenestene.

Zoe Fretheim Kelly jobber til daglig ved AstraZeneca som medisinsk rådgiver. På temadagen vil hun snakke om patofysiologi knyttet til COVID-19.

Arne Vasli Søråas er spesialist i infeksjonsmedisin med doktorgrad i mikrobiologi. Han leder Koronastudien som følger over 150.000 nordmenn gjennom pandemien og etter forløpet. På temadagen vil han snakke om erfaringer fra studien, med hovedfokus på pasienter som har hatt et mildt eller moderat sykdomsforløp.

Kristina Struksnes Fjone jobber på Oslo universitetssykehus som spesialfysioterapeut og Phd-stipendiat. Hun har klinisk erfaring fra ulike intensivavdelinger på OUS og for tiden er hun del av et tverrfaglig team på Seksjon for oppfølging av intensivpasienter i en 50% stilling. I sitt doktorgradsarbeid har hun forsket på senskader hos Covid-19 pasienter som har vært innlagt på intensivavdeling i Norge. På temadagen vil hun presentere resultater fra dette prosjektet.

Li Villard er spesialfysioterapeut i pediatri og arbeider på Astrid Lindgrens barnsjukhus, Karolinska Universitetssjukhuset i Stockholm. Li jobber, i tillegg til postcovid, først og fremst med barn med medfødte hjertefeil og neuromuskulære sykdommer. Hun har en doktorgrad i fysioterapi, og er involvert i flere større forskningsprosjekter.

Sara Röstlund er spesialfysioterapeut i pediatri. Hun jobber også ved Astrid Lindgrens barnsjukhus, Karolinska Universitetssjukhuset i Stockholm. I tillegg til å jobbe med postcovid jobber hun mye med barn med reumatiske tilstander.

Ved Karolinska Universitetssjukhuset var Li og Sara med å starte en «postcovid mottagning» for barn i 2020, og har siden det hatt rundt 200 svenske barn med tilstanden på klinikken. På temadagen vil de fortelle om pasientgruppen, sitt interprofessionelle team og hvordan de jobber.

Mariell Solberg Medås er fysioterapeut og jobber til daglig i i ergo- og fysioterapitjenesten Sør og Vest i Bergen kommune. Hun var i 2021 med på å utvikle det kommunale behandlings- og mestringstilbudet «Kompani covid», og jobbet med det i 2 år. Mariell vil dele sine erfaringer og tips fra Kompani covid.

Ellen Johansen er fysioterapeut MSc og jobber ved Vika fysikalske i Oslo. Hun vil dele erfaringer fra et gruppetilbud for pasienter med senfølger etter COVID-19.

Petrine Solli-Veierød er fysioterapeut MSc og har en klinisk master i hjerte og lungefysioterapi og jobber på Haukeland universitetssykehus. Hun er her en del av forskergruppen “Bergen ILO group”, som forsker på strupen sin rolle ved respirasjon. Petrine jobber mest med pasienter med EILO (Exercise induced laryngeal obstruction). Når hun ikke er på hjerte- og lunge testlabben, jobber hun i fysioterapiavdelingen i kveldsvakt-turnusen. På temadagen vil hun snakke om EILO.

Tom Rosenvinge mottok intensivbehandling når han var syk med COVID-19, og vil fortelle om egne erfaringer i forbindelse med rehabilitering etter dette.

Hege Hølmo Johannesen hadde et mildere sykdomsforløp, men har opplevd mye plager i etterkant. Hun er selv fysioterapeut og vil fortelle om sine betraktninger rundt det å ha senfølger, rehabilitering og tilbud i primærhelsetjenesten.

"Norsk Covidforening": Britt Elin Gihleengen er styremedlem i Norsk Covidforening og vil fortelle om foreningens arbeid på temadagen.

Malin Nygren-Bonnier, er fysioterapeut og førsteamanuensis ved Karoliska Institutet. Hun leder en stor kohort-studie som følger 900 pasienter som har gjennomgått COVID-sykdom, både sykehusinnlagte og ikke innlagte. Fokus i prosjektet er på funksjon og rehabilitering, og de undersøker også virkning av ulike intervensjoner i rehabilitering.

Sigmund Børresen er fysioterapeut i bydel Søndre Nordstrand i Oslo Kommune. På temadagen vil han snakke om erfaringer fra et nystartet prosjekt i bydelen - Rehabilitering av personer med senfølger etter covid-19.

Helene Dahl er fysioterapeut og jobber med det regionale tilbudet Covid senfølgeklipp som er lokalisert i Fysikalsk medisinsk poliklinikk i UNN, Tromsø. Helene jobber hovedsakelig med utredning av pasienter med senfølger etter Covid-19 i to- og tverrfagligteam, samt underviser på LMS kurs for pasienter med senfølger etter Covid-19.

Tom Farnen Nerli er overlege ved avd. for fysikalsk medisin og rehabilitering ved Sykehuset i Vestfold, og phd-stipendiat innen senfølger etter covid-19. Han vil på temadagen holde et innlegg om rehabilitering, erfaringer og tilbud i spesialisthelsetjenesten.

Gerty Lund er forbundsleder i Norsk Fysioterapeutforbund. Hun vil dele sine betraktninger om jobben fysioterapeuter gjør og har gjort for covid-pasienter, samt om vår viktige rolle i tilbudet til pasienter med senfølger etter COVID-19 og til hjerte-/lungepasienter generelt.