

## MUSS KONFERANSEPROGRAM    torsdag 19.11.2026    Terminal 1-3

09.30-10.00 **REGISTRERING.** Postere henges opp i konferansesal, Terminal 1-3, før kl. 10.00. Morgenkaffe m/enkel servering

|               |                                                                                                                     |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10.00-10.10   | <b>Velkommen v/ Trygve Skonnord, Leder av fagrådet, Nasjonalt forskningsnettverk for muskelskjeletthelse (MUSS)</b> |
|               |                                                                                                                     |
| <b>Tittel</b> | <b>Sesjonsleder: Trygve Skonnord</b>                                                                                |
| 10:10-11:00   | <b>Nye smerteterapier med fine navn: Handler det egentlig om det samme?</b><br>Per Brodal, UiO                      |
| 11.00-11.30   | <b>Panelsamtale</b>                                                                                                 |

11.30-12.30        Lunsj

|                        |                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Migrasjonshelse</b> | <b>Sesjonsleder: Maja Wilhelmsen</b>                                                                                                                                                                             |
| 12.30-13.00            | <b>Migrasjonshelse; fortid, nåtid og fremtid. Hvorfor migrasjonshelse har betydning for samfunnet i dag og skal prioriteres.</b> Bernadette Kumar, FHI                                                           |
| 13.00-13.30            | <b>Å møte smerte i en flerkulturell konsultasjon.</b><br>Esperanza Diaz Perez, UiB.                                                                                                                              |
| 13.30- 13.45           | <b>Likeverdig behandling av pasienter med nakke- og ryggplager i spesialisthelsetjenesten: et kvalitetsforbedringsprosjekt.</b><br>John Bjørneboe, OUS                                                           |
| 13.45-14.00            | <b>Å forstå og bli forstått - samskaping av likeverdige helsetjenester for pasienter med revmatisk sykdom og innvandrerbakgrunn.</b><br>Heidi A Zangi, REMEDY, Diakonhjemmet sykehus/VID vitenskapelige høyskole |

|                                 |
|---------------------------------|
| <b>Postersesjon</b>             |
| 14.00-15.00        Postersesjon |

|                                                          |                                                   |                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Parallellsesjon –frie foredrag og samarbeidsforum</b> |                                                   |                                                                                                                                                      |
| <b>Frie foredrag</b>                                     | <b>Sesjonsleder: Tore Christoffersen</b>          | <b>Samarbeidsforum</b>                                                                                                                               |
| 15.00-16.00                                              | <b>Frie foredrag basert på innsendte abstrakt</b> | Samarbeidsforum med Skjelettnett.<br>Krever egen påmelding og sendes til <a href="https://nettskiema.no/a/629688">https://nettskiema.no/a/629688</a> |
|                                                          |                                                   |                                                                                                                                                      |
|                                                          |                                                   |                                                                                                                                                      |
|                                                          |                                                   |                                                                                                                                                      |
|                                                          |                                                   |                                                                                                                                                      |

16.00 -16.20    Pause

|                      |                                                   |
|----------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Frie foredrag</b> | <b>Sesjonsleder: Rikke Helene Moe</b>             |
| 16.20-17.20          | <b>Frie foredrag basert på innsendte abstrakt</b> |
|                      |                                                   |
|                      |                                                   |
|                      |                                                   |
|                      |                                                   |

|           |                                                       |
|-----------|-------------------------------------------------------|
| Kl. 19.00 | <b>Middag, Clarion Hotel Oslo Airport, Gardermoen</b> |
|-----------|-------------------------------------------------------|

**KONFERANSEPROGRAM – fredag 20.11.2026****Terminal 1-3**

| Frie foredrag |                                            | Sesjonsleder: Kjersti Storheim |
|---------------|--------------------------------------------|--------------------------------|
| 08.30-09.30   | Frie foredrag basert på innsendte abstrakt |                                |
|               |                                            |                                |
|               |                                            |                                |
|               |                                            |                                |
|               |                                            |                                |

| Postersesjon |              |
|--------------|--------------|
| 09.30-10.30  | Postersesjon |

| Søvn og muskelskjelettsmerter |                                                                          | Sesjonsleder: Trygve Skonnord |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 10.30-11.00                   | <b>Søvn og søvnssykdommer.</b><br>Arne Fetveit, UiO                      |                               |
| 11.00-11.30                   | <b>Søvn og muskelskjeletthelse.</b><br>Eivind Schjelderup Skarpsno, NTNU |                               |

11.30-12.30      Lunsj

| Osteoporose |                                                                                                                                       | Sesjonsleder: Ivar Austevoll |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 12.30-13.00 | <b>Osteoporose og brudd – hvor stort er egentlig problemet?</b><br>Haakon Meyer, FHI/OUS                                              |                              |
| 13.00-13.30 | <b>Klinikk og behandlingslinjer. Det siste innen medisinsk behandling og modeller for samhandling.</b><br>Lene Bergendal Solberg, OUS |                              |
| 13.30-14.00 | <b>Styrketrening ved osteoporose.</b><br>Brita Stanghelle, OsloMet                                                                    |                              |

14.00 – 14.20      Pause m/snack

| Tittel      |                                                                                                          | Sesjonsleder: John-Anker Zwart |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 14.20-14.35 | <b>LØFTE - løsninger på muskelskjeletthelseproblemet i Norge.</b><br>Rådet for muskelskjeletthelse (RMH) |                                |
| 14.35-15.05 | <b>Panelsamtale</b>                                                                                      |                                |

| Avslutning    |                                                                                                                                                            | Sesjonsleder: John-Anker Zwart |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 15.05 – 15.30 | <b>Oppsummering og utdeling av pris for beste poster, beste frie foredrag</b><br>John-Anker Zwart, Leder for MUSS koordinerende forskningsmiljø, OUS, UiO. |                                |

Endringer i programmet kan forekomme